



## 譯經院·網路直播教學

### 「禪坐班」及「太極拳班」招收學員通啟

#### 一、緣起：

為欲令廣大有情於此末法亂世，於身心及佛法之正修行，皆得以熏習、長養、並建立正確之修行方法與方向，不致盲修瞎練，而徒擔喪時日，空過一生，乃至於身心以及修行三方面蒙受窒礙、傷害，導致無窮煩惱、弊病，是故拙衲成觀今於此關鍵時刻特發起此「無遮大會」，欲令諸有緣、具善根之僧俗真誠佛弟子，皆得以習學清淨殊勝之世出世法，而堪速入如來清淨修行，速步無上菩提之道，而無障難，方不枉此生。

#### 二、報名資格/條件：

- (1) 凡對如來正法具正知見，而欲起正修行者，不論出家或在家，已皈依受五戒、或尚未皈依受五戒者，倘已發心，或乃至願發心淨持三皈、五戒，依教奉行，持身心清淨者，皆可據實填寫報名表，而參加譯經院「禪坐班」及「太極拳班」。**凡報名參加「禪坐班」學習者，務須淨持五戒不犯**，以免蒙受或引發種種障難(舉如業障、報障、煩惱障、所知障、法障、魔障等)而徒遭身心痛苦。又，**以虔敬持佛戒離染而習禪故**，即得保護你自身，亦保護阿闍梨免受共業牽連；如此護己、護人，不連累他人，以慈愍故、孝順故。
- (2) 欲參加學習者，自即日起，可上本寺網站下載「報名表」，詳實填寫。
- (3) 凡成觀阿闍梨之弟子已皈依並受戒者，皆可直接填表報名。
- (4) 若非阿闍梨之已皈依受戒之弟子，則可就近至如法道場，如法受三皈五戒，然後再**禮「八十八佛」100遍**(法本可向本寺請得)，完成**100遍**，用以祈求佛菩薩護念，清淨身心，並具體表示學者修行之真誠，然後方可報名。
- (5) 若所住之處附近，並無如法道場，或由於其他狀況，實無法求得如法受三皈五戒者，則可自在家中之佛像前，備辦花、果、香、燈、香茗，**虔誠自誓願遵守如來三皈五戒，保持身心清淨**，然後再**禮「八十八佛」100遍**，完成**100遍**，如此亦可參加報名。(附：於自家**佛前自誓敬持如來三皈五戒之「簡儀」**(作法)及**禮「八十八佛」簡儀**，可發

E-mail 至本寺申請。)

又，請注意：此「自於佛前發願敬持如來三皈五戒者」，並不等於「已受三皈五戒」，乃純為阿闍梨以悲愍大眾，一時所設之權宜方便，令學者發心、及誠心受持如來正法；故來日因緣成熟之時，仍須正式如法求受三皈五戒，方符如來正信弟子之行。

- (6) 凡參加「本班」之教學者，不論於直播現場，或於自家遠距參與者，務須於上課前一天，敬持五戒、吃全素(不食酒、肉、五辛、蛋等)，及不行淫(與自配偶正淫亦不可)，不邪淫，乃至不自淫，切勿故犯或誤犯，切記！

最後，「由於我等誠摯發心奉修如來正法，願以此祈求諸佛菩薩、三乘賢聖，歷代祖師，天龍護法，俱共慈悲哀愍我等末法障重有情，身處濁亂之世，令我等皆得速乘諸聖慈悲本誓願力加持，速得遠離一切身心苦難，住一切如來清淨法地，身心安穩，修行契入如來正法，自利利他，乃至速得度發無上菩提之心，能堪荷擔如來家業，紹隆佛種，令正法久住世間。」(以上這一段文字，亦可作為「譯經院禪坐班」弟子，於每次共修或自修後之「回向文」。)

### 三、報名截止日期、上課日期：

(1) 報名日期

自本通啟公開發表之日起，至 11 月 30 日止。

(2) 上課日期：

▲2022/12/10(星期六)上午 9:30 開課。

▲基本上，每月上課 2 次，各於星期六上午 9:30~12:30 舉行。日期則須依本道場其他例行法會而按月事前排定公佈。

### 【附註】：

附註 1——「禪坐班」預定的教材為阿闍梨的三部英文著作(原為美國紐約莊嚴寺英語禪坐班之講義)：

① 禪之甘露(有漢譯本)

② 佛性三參(漢譯本已譯出，即將出版發行)

③ 入不思議處，目前尚未有漢譯本，有興趣者可逕自閱讀英文原本。

附註 2——關於禪坐，由於佛菩薩護念，拙僧有幸獲得些許不傳之密；而今世變日亟，我亦年華老大，倘不傳諸其人，著實可惜(徐志摩言：「不帶走一片雲彩」，而我則想「多留幾片雲彩」給你們)；故今度忖情勢，乃廣開方便之門，願諸有緣，同沐如來法樂威光，廣利無量有情，令正法久住世間，當來共證菩提。

釋成觀 合十

於新逍遙園譯經院

2022, 11, 11