



遍照寺「個人修法勤缺記錄表」

(2022-12-23 修訂版)

修法弟子：法名：_____ 本名：_____ 呈繳日期：_____ 年 月 日

| No. | 填表日期 | 所修法門 | 類別 | 請法日期 | 起修日期 | 發願多少？ 已修多少？ | 目前狀況 (請☑勾選、填寫) | 阿闍梨 批示 |
|-----|------|------|----|------|------|----------------------------|---|-----------|
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |



遍照寺「個人修法勤缺記錄表」

(2022-12-23 修訂版)

修法弟子：法名：_____ 本名：_____ 呈繳日期：_____ 年 月 日

| No. | 填表日期 | 所修法門 | 類別 | 請法日期 | 起修日期 | 發願多少？ 已修多少？ | 目前狀況 (請☑勾選、填寫) | 阿闍梨 批示 |
|-----|------|------|----|------|------|----------------------------|---|-----------|
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |



遍照寺「個人修法勤缺記錄表」

(2022-12-23 修訂版)

修法弟子：法名：_____ 本名：_____ 呈繳日期：_____ 年 月 日

| No. | 填表日期 | 所修法門 | 類別 | 請法日期 | 起修日期 | 發願多少？ 已修多少？ | 目前狀況 (請☑勾選、填寫) | 阿闍梨 批示 |
|-----|------|------|----|------|------|----------------------------|---|-----------|
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |
| | | | | | | 發願____遍/座/部 已修____遍/座/部 | <input type="checkbox"/> 修行中： <input type="checkbox"/> 每日修 / <input type="checkbox"/> 每逢____修 <input type="checkbox"/> 已中斷。中斷多久？_____ <input type="checkbox"/> 已圓滿。圓滿日期：_____ | |

【注意】：填寫完畢，於繳交之前，請先將下面的內容刪除。

可 Copy 使用的字詞及符號：

類別：主修 副修 專修

初一 十五

可 Copy 使用的法門名稱(僅供參考)：

八十八佛大懺悔儀

地藏聖號

地藏法門(顯教)

千佛法門

法華法門(觀音法門)

般若法門(文殊法門)

華嚴法門(普賢法門)

藥師法門

佛前自誓八關齋戒法

佛前自誓發阿耨多羅三藐三菩提心法

簡修善賢十大願法

大懺悔儀

入諸菩薩心秘要

地藏菩薩滅定業真言法

普禮真言

地藏菩薩咒

阿彌陀佛根本咒

阿彌陀佛心咒

決定往生陀羅尼

觀音菩薩咒
大勢至菩薩咒
彌勒菩薩咒
梵音「七佛滅罪真言法」
文殊五字真言
普賢菩薩咒
不動明王慈救咒(一般音)
不動明王慈救咒(梵音)
光明真言(一般音)
光明真言(梵音)
準提菩薩咒
地藏菩薩密法儀軌
准提密法修行儀軌
藥師如來根本咒
日光遍照、月光遍照菩薩真言
十二藥叉大將真言
普賢延命真言
藥師如來心咒
佛眼佛母小咒
藥師密法修行儀軌
釋迦如來心咒
梵音「大輪金剛陀羅尼」
發菩提心真言
華嚴四十二字觀門
穢跡金剛咒
穢跡金剛法
佛頂尊勝陀羅尼
寶篋印陀羅尼
阿彌陀佛根本大咒
金剛薩埵百字明
「佛前自誓發阿耨多羅三藐三菩提心儀軌」梵音進階真言